



ル・グランレポート

Vol.49 平成26年7月1日発行

向暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。
気温もぐんぐん上がり、夏の訪れを実感するようになって来ました。



さて、7月といえば七夕ではないでしょうか。織姫と彦星が一年に一度しか会えないと言われている日です。七夕には笹に願いを書いた短冊を飾ります。商店街などでは七夕飾りがいち早く飾られ、とても綺麗です。

そして7月ともなれば暑さがより増して来ますね。夏が近づくにつれて、ニュースなどでも「熱中症」や「夏バテ」などの言葉を耳にすることが増えてきました。熱中症を防ぐには十分な水分補給が必要ですが、水分と一緒に糖分と塩分を摂ることが大切です。このところ良く聞くのが「経口補水液」です。これは、水・食塩・砂糖さえあれば自宅でも簡単に作ることが出来ます。ペットボトル1本でも、自宅にあればいざという時役に立つかもしれません。

8月より、後期高齢者医療受給者証が切り替わります。ご自宅に送付されている場合は、必ず一度施設までお届けください。宜しく願い致します。

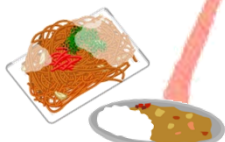
酷暑の折、ご自愛くださいませ。



祝★4周年

6月1日にル・グランガーデン清水は4周年を迎えました！
お食事にバーベキューや焼きそば、カレーをお出ししました。皆様「おいしい、おいしい」と言いながらたくさん食べておられ、楽しんで頂く事ができました♪

一番人気はとうもろこし！
他の方が食べているのを見て「私にもちょうだい」と言っている方がたくさんいらっしゃいました。



感謝

時の記念日～ザ・タイムスリップ～

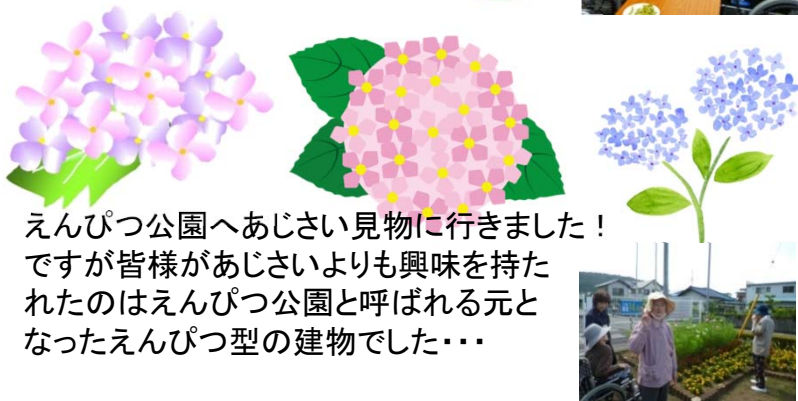
時の記念日には昔懐かしいお菓子や玩具を用意しました。皆様子どもの頃に戻ったかのようにキラキラと輝く笑顔で楽しんでいらっしゃいました♪



ビアガーデン清水



17日には父の日イベントとして「ビアガーデン清水」を開きました！
おつまみの定番、焼き鳥、冷奴、枝豆を美味しく食べていました♪
(ビールはもちろんノンアルコールです…)



えんぴつ公園へあじさい見物に行きました！
ですが皆様があじさいよりも興味を持たれたのはえんぴつ公園と呼ばれる元となったえんぴつ型の建物でした…



あじさい見物



7月のイベント

沼津仲見世商店街
七夕飾り見物



流しそうめん

ル・グランカフェ



6月の行事食



愛知県の郷土料理
きしめん
味噌おでん
豊川いなり寿司
辛子和え
蒸しパン



夏の暑い時期に入ってきますと、扇風機やエアコンなどを使い涼を取ることが多くなってきます。しかし電化製品を使うと電気代がかさみますよね…。お金をかけずとも、打ち水やすだれなど、「涼しい」と感じるものがたくさんあります。上手な暑さ対策をして夏を乗り切りましょう。

